

Tagung 05

„Gesundheitsprävention und Informatikeinsatz“

Datum: Sa 24. September 2005
Ort : KV Zürich Business School, Limmatstrasse 310, 8005 Zürich
Zeit: 09.00-17.00 Uhr, Zimmer 166
Leitung Tagesreferent: Martin Ummel Kursleiter: Bruno Bettoli
Anmeldung: SVSS oder Kursleiter

PROGRAMM

(wird auch als "Holkurs" im Rahmen von SCHILF über den SVSS
übers ganze Jahr 05 angeboten)

A Begrüssung/Vorstellung	0900
Administration: Tagesprogramm, Testathefte, Essen	-0915
B Zielsetzungen/Schwerpunkte/Zeiten	
C Präsentation von Websites zum Thema "Sport und Gesundheit" und Bearbeitung der Sammlung für den Sportunterricht	0915-1015
Pause	1015-1030
D Einführung in das Experten-Softwareprogramm „SportPro2005“ mit exemplarischer Präsentation der Hauptmodule:	1030-1145
- Jahres-Planung mit Lehrplan, Sportlehrmittel und Stoffbibliothek	
- Gesundheitsprävention	
- Haltungsberatung mit Kontrollen und Trainingsvorschlägen	
- Trainingsunterstützungsprogramm im Dauerleistungsbereich	
- Leistungskontrollen in den Bereichen Beweglichkeit, Kraft Ausdauer	
Mittagessen in der Pizzeria	1145-1315
E Workshop mit praktischer Umsetzung der Vorschläge in der Halle	1330-1530
F Auswertung der Hallenarbeit mit dem Computer	1545-1645
G Abschluss: - Tagesrückblick	1645-1700
- Administration: Unterlagen	
- Feedback	

Das Kursleiterteam

