

"FISPI"

1. IDEE

Ein veränder- und ausbaubares Stoffprogramm für jede Sportart auf allen Stufen mit Ausdruckmöglichkeiten von Jahresplänen, Lektionen/Trainingsprogrammen und Bewertungen im Breitensport.

2. KONZEPT

Bearbeitungsmöglichkeiten einer integrierten Stoffsammlung (über 1200 Ideen) in Wort und Bild für eine effiziente Grund- und Spezialausbildung in der Halle, im Freien und im Wasser

Individueller Abruf oder unbeschränkte Erweiterungen nach:

- Organisationsformen (Gruppengrösse)*
- Spiel-/Übungsnummern*
- Fitnessfaktoren (konditionelle und koordinative Fähigkeiten)*
- Geräten*
- Sportdisziplinen (mit technisch/taktische Fertigkeiten)*

Zusammenstellung/Ablage/Ausdruck von Lehrunterlagen, Jahres-/Semesterplänen, Lektionspräparationen od. persönlichen Trainingsprogrammen (Kurz-/Detailform inklusiv Zeit-, Text-/Bild-, Organisations- und Materialangaben) und Tests mit Wertungstabellen

3. INHALTE:

- Allg. Gymnastik und spez. Gymnastik einzeln ohne Geräte*
- Konditions-/Koordinationsgymnastik einzeln, zu zweit und in Gruppen*
- Spielanimation, Konditions-/Koordinationsspiele in der Halle, im Freien und Wasser*
- Spiele und Stafetten für die Grundkondition, Spielfertigkeit und Spielfähigkeit in Tor-/Korbspielen, Fangballspielen, Rückschlagspielen*
- Tests und Bewertungstabellen für die Halle, fürs Freie und Wasser*

4. SYSTEMVORAUSSETZUNGEN

Betriebssystem: Windows und MAC

Festplatte: mind. 15 MB Arbeitsspeicher: 2 MB

5. PREISE

Demo-Version mit integriertem "File-Maker Pro"- Runtimevariante auf MAC oder Windows, Fr. 20.--

Voll-Version als Runtimeversion mit integriertem "File-Maker Pro" auf MAC od. Windows, Fr. 60.--

gegen Aufpreis Fr. 40.-- Arbeitskartensammlung "Fitness-/Spielkiste"